

MENSAGEIROS DA ESPERANÇA



COVID-19

VACINAS

- Foram identificadas vacinas COVID-19 seguras e eficazes, aprovadas pela OMS. Agora podemos rezar juntos para que estas estejam disponíveis em breve para aqueles que mais precisam delas, incluindo os trabalhadores da linha de frente e os mais velhos nas nossas comunidades.
- Enquanto esperamos para ter acesso às vacinas contra a COVID-19, precisamos continuar, agora mais do que nunca, para garantir que seguimos passos simples para a PREVENÇÃO que funcionam... Usar máscara sobre o nariz e a boca, vigiar a distância, evitar multidões e



VACINAS

- Abra o seu coração e tome a vacina. Este é um ato de amor por si e por nossas comunidades.
- As vacinas contra a COVID-19 aprovadas pela OMS trazem uma nova esperança nas nossas vidas: elas marcam o início do fim deste tempo difícil.
- Confio na ciência e sei que as vacinas contra a COVID-19 aprovadas pela OMS são seguras. O que não confio é em pegar COVID-19, porque não sei como isso afetará a mim e as pessoas que me rodeiam.



VACINAS

- Ao tomar a vacina contra a COVID-19 quando for a minha vez, farei parte da solução para pôr fim a esta pandemia.
- Como líder na minha comunidade, escolhi ser vacinado: As vacinas contra a COVID-19 aprovadas pela OMS são seguras e podem salvar vidas.
- Celebramos os esforços combinados de tantos cientistas, organizações, doadores e governos em todo o mundo e rezamos para que as vacinas que nos protegem da COVID-19 estejam disponíveis e acessíveis a todos.



VACINAS

- Estudos mostram que as vacinas contra a COVID-19 previnem que fiquemos doentes por COVID-19. Ajude-nos a espalhar essa boa notícia.
- A vacinação COVID-19 é um instrumento importante para nos ajudar a voltar ao normal. Seja parte da solução.
- Há passos que você pode tomar para se proteger enquanto espera para ser vacinado: usar máscara que cubra o nariz e a boca, observar a distância dos outros, evitar aglomerações, evitar espaços mal ventilados e lavar as mãos com frequência.



VACINAS

- Mesmo depois de ter sido vacinado, é importante continuar a utilizar todas as ferramentas disponíveis para ajudar a parar esta pandemia, até aprendermos mais sobre como a proteção das vacinas contra a COVID-19 funcionam em condições reais.

Portanto, por favor, continue:

- a. Use uma máscara que cubra o nariz e a boca
- b. Mantenha distanciamento social dos outros
- c. Evite aglomerações
- d. Evite áreas mal ventiladas
- e. Lave as mãos frequentemente

- Após a vacinação com COVID-19, você poderá sentir alguns efeitos colaterais, tais como fadiga ou dor. Estes são sinais normais de que o seu corpo está construindo uma proteção para si. Celebre e cuide do seu corpo!

